



PLATO FUERTE



PLATO FUERTE



PLATO FUERTE



PLATO FUERTE



PLATO FUERTE



PLATO FUERTE



PLATO FUERTE



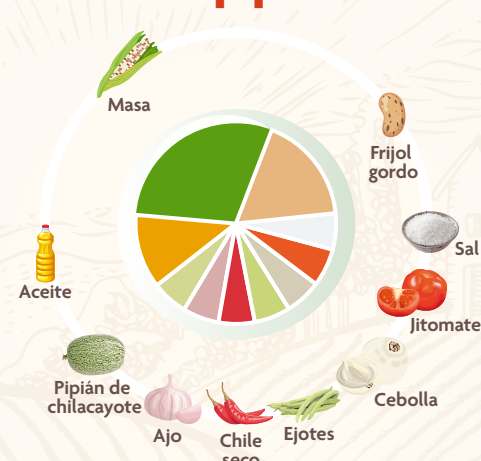
PLATO FUERTE

**Chileatole
con verduras y tortillas**



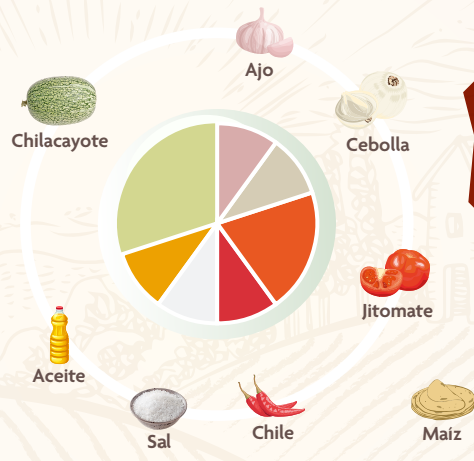
3 Proteínas **1** Grasas
1 Vitaminas **0** Azúcares
1 Carbohidratos **0** Químicos

**Tamales de frijol gordo
con pipián**



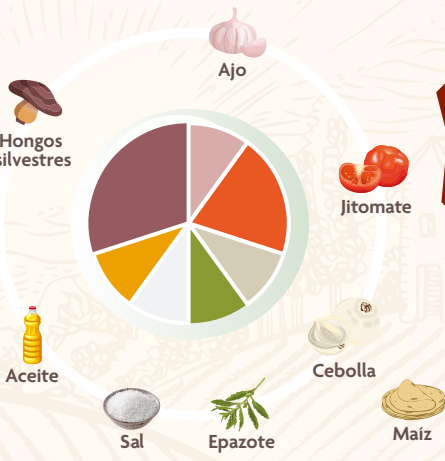
2 Proteínas **3** Grasas
2 Vitaminas **0** Azúcares
3 Carbohidratos **0** Químicos

**Chilacayote
a la mexicana**



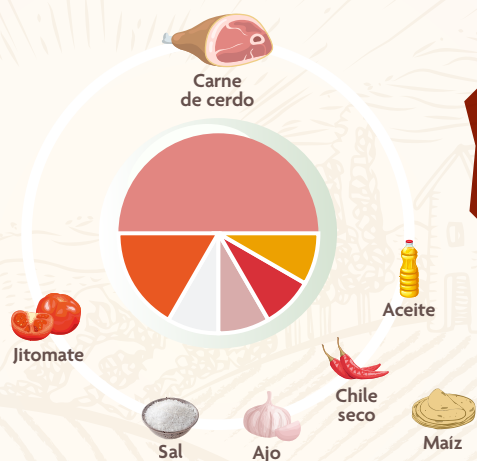
0 Proteínas **1** Grasas
2 Vitaminas **0** Azúcares
1 Carbohidratos **0** Químicos

Sopa de hongos



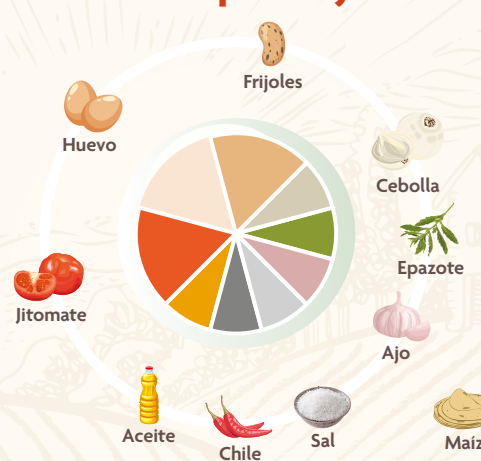
2 Proteínas **1** Grasas
2 Vitaminas **0** Azúcares
1 Carbohidratos **0** Químicos

Adobo de cerdo



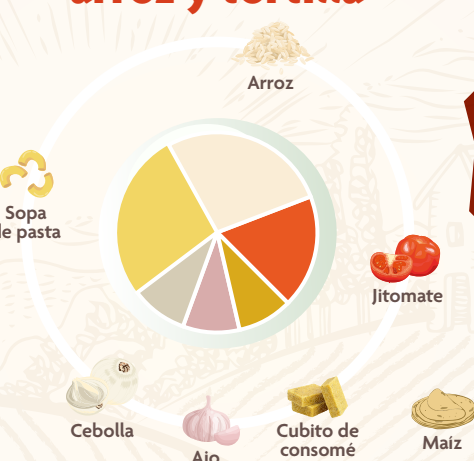
3 Proteínas **3** Grasas
1 Vitaminas **0** Azúcares
3 Carbohidratos **0** Químicos

**Salsa de huevo con frijoles
de la olla con epazote y tortillas**



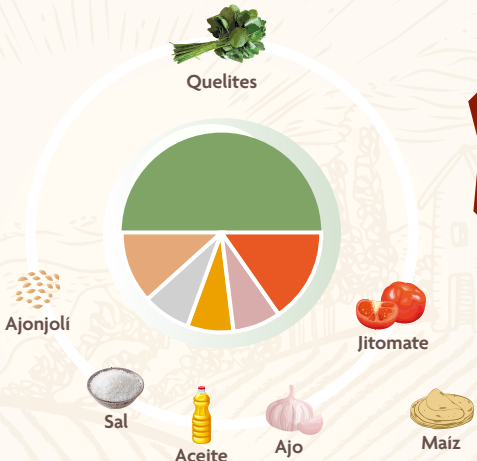
3 Proteínas **1** Grasas
1 Vitaminas **0** Azúcares
1 Carbohidratos **0** Químicos

**Sopa de fideo,
arroz y tortilla**



0 Proteínas **2** Grasas
0 Vitaminas **3** Azúcares
1 Carbohidratos **1** Químicos

Quelites con ajonjolí



0 Proteínas **0** Grasas
3 Vitaminas **0** Azúcares
1 Carbohidratos **0** Químicos